

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

HAZİRAN 2018 YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

1) 3 HAZİRAN 2018, LEFKE PARKURU:

Sabah saat 7:00 'de Lefke Atatürk Heykeli önünden hareket, ring yürüyüş, takribi 2.30 saat, 6.5 km, Z.D: 2

Sorumlu rehber: Ahmet Gencaylı - 0542 853 6520

2) 10 HAZİRAN 2018, ADALYA PARKURU:

Sabah saat 6.30'da Alevkayası piknik yerinden hareket, ring yürüyüş, takribi 3 saat. 6.5 km, Z.D: 3

Sorumlu rehber: Tünay Yunak – 0533 877 1828

3) 17 HAZİRAN 2018, TATLISU PARKURU (KISA PARKUR):

Sabah saat 6.30'da Tatlısu Köy meydanından hareket, ring yürüyüş, takribi 2.30 saat. 7 km, Z.D: 3.

Sorumlu Rehber: Hüseyin Güney – 0542 852 1442

4) 24 HAZİRAN 2018, ERMENİ MANASTIRI - GİRNE KAYASI:

Sabah saat 6.30'da Alevkayası Piknik Alanı'ndan hareket, ring yürüyüş, takribi 2.30 saat. 7.5 km, Z.D: 2

Sorumlu rehber: Ali Yorgancıođlu - 0533 863 3101

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Z.D.1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Z.D.2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Z.D.3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Z.D.4 ÇOK ZOR

* Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.

* İçme suyu bulundurulması gereklidir.

* Kumanya arzuya bağlıdır.

* Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.

* Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.

* Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.

* Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

<http://www.cyprus-trekking.com>

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR:

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiçbir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizli uyulmalıdır.

5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kертikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.

6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.

7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır.

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU