

# DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

## TEMMUZ 2024 PROGRAMI

**NOT:** Misafir yürüyüşçülerimizden DerneĐimiz için 30.-₺ katkı / bağış alınmaktadır.

### 1) 7 TEMMUZ 2024 PAZAR,

#### 🌟 Yeni parkur: GİRNE LİMANI VE ŞEHİR MERKEZİ NOSTALJİK KÜLTÜR YÜRÜYÜŞÜ

Toplanma yeri: Girne Kalesi arkasında bulunan park yeri (Hürdeniz restoran yanı)

Hareket saati: 5:30

Süre: 2 saat

Mesafe: 5 km.

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu rehber: İsmail Mert, 0548 836 3647

### 2) 13 TEMMUZ 2024 CUMARTESİ,

#### 🚤 TEKNE TURU (YEMEKLİ)

Toplanma yeri: Harbour Cafe yanı

Toplanma saati: 16:30

Hareket saati: 17:00

Dönüş saati: 21:00

Tur ücreti: 800.₺ (yemekli)

### 3) 14 TEMMUZ 2024 PAZAR,

#### ALEVKAYASI PİKNIK ALANI - ÇATALAĞAÇ - ALEVKAYASI PİKNIK ALANI PARKURU

Toplanma yeri: Alevkayası Piknik alanı

Hareket saati: 6:00

Süre: 3 saat

Mesafe: 8 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: Ümit Akgönül, 0533 866 1071

#### 4) 21 TEMMUZ 2024 PAZAR,

##### ✨ Yeni parkur: MAĞUSA HENDEK VE KALEİÇİ NOSTALJİK KÜLTÜR YÜRÜYÜŞÜ

Toplanma yeri: Canbulat Müzesi Park yeri

Hareket saati: 6:00

Süre: 2 saat

Mesafe: 6 km.

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu rehber: Erdoğan Işık, 0533 884 6062

#### 5) 27 TEMMUZ 2024 CUMARTESİ,

##### ✨ Yeni parkur: KUZEY LEFKOŞA - GÜNEY LEFKOŞA NOSTALJİK KÜLTÜR YÜRÜYÜŞÜ

Buluşma yeri: Türk Lisesi yanı (Zübeyde hanım heykelinin yanı)

Hareket saati: 18:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 8 km.

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu rehber: Mustafa Kendir, 0533 868 8794

#### 6) 28 TEMMUZ 2024 PAZAR,

##### GİRNE KAYASI-VİRAN KİLİSE-GİRNE KAYASI PARKURU

Toplanma yeri: Girne Kayası (Seyir yeri)

Hareket saati: 6:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe : 6.5 km.

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu rehber: Hüseyin Güney, 0542 852 1442

✨ Hava durumuna veya Orman dairesi'nin ormanlara girişle ilgili alacağı kararlara göre programda değişiklik olabilir.

✨ Yürüyüş esnasında sigara içilmesi veya çevreye ateşli cisim ve/veya yanıcı madde atılması kesinlikle YASAKTIR.

## **PARKUR ZORLUK DERECELERİ:**

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- Kumanya arzuya bağlıdır.
- Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

## **YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR**

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

***Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.***

***DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU***