

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

ARALIK 2024 PROGRAMI

NOT: Misafir yürüyüşçülerimizden DerneĐimiz için 30.-₺ katkı / bağış alınmaktadır. 2024 yılına ait üyelik aidatlarının (yıllık 500 TL) son ödeme tarihi 30 Kasım 2024'dür.

1) 1 ARALIK 2024, PAZAR AKDENİZ CARETTA GÜNEY PARKURU

Toplanma Yeri: Akdeniz Caretta Restoran yanı

Hareket: 07:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Emete Bürüncük, Tel. No: 0533 823 1861

2) A- 8 ARALIK 2024, PAZAR AYIA NAPA (YENİ PARKUR)

Toplanma Yeri: Ledra Palace (Güney Lefkoşa)

Hareket: 07.00

Süre: 3 saat

Mesafe: 8 km

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu Rehber: Ahmet Keskin, Tel. No: 0533 855 1616

NOT: OTOBÜS ÜCRETİ: Üyelerimiz için 10 €, Misafir yürüyüşçüler için 10 € + 30 ₺'dir. Öğlen yemeğinden sonra açık heykel parkı gezilecektir.

✳️ Ledra Palace sınır kapısına kendi özel araçları ile gelecek olan yürüyüşçüler, sınır geçiş kapısı yakınında yer alan Çetinkaya Surlarının altındaki açık park yerini kullanabilecek.

✳️ Kayıtları, Sosyal Faaliyetler Sorumlusu ve yürüyüşün rehberi Ahmet Keskin (0533 855 1616 telefon numarasından) yapacaktır. Yürüyüşe katılacak olanların kayıt yapması gerekmektedir.

✳️ Sınır kapılarında oluşacak yoğunluk göze alınarak otobüs hareket saatinden en az 15 dakika öncesinden güney Lefkoşa'ya geçilmesi gerekecektir.

✳️ Öğle yemeği Ayia Napa Ocean Basket Restoranda (Arzu edenler civardaki diğer restoranlarda) yenilecek, arzu edenler yanında yiyecek getirebilecektir. Ocean Basket Restoran menülerine ve fiyatlarına <https://cyprus.oceanbasket.com/our-restaurants/ocean-basket-ayia-napa> web adresinden ulaşabilecek.

B- GÜNEYE YÜRÜYÜŞE KATILAMAYACAK YÜRÜYÜŞÇÜLERİMİZ İÇİN ALTERNATİF PARKUR: 8 ARALIK 2024, PAZAR ALEVKAYASI PİKNIK ALANI - ERMENİ MANASTIRI - GİRNE KAYASI (SEYİR YERİ) - ALEVKAYASI PİKNIK ALANI

Toplanma Yeri: Alevkayası Piknik Alanı

Hareket: 07:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Mustafa Kendir, Tel. No: 0533 868 8794

3) 15 ARALIK 2024, PAZAR ALAGADI VE ÇEVRESİ

Toplanma Yeri: Alagadi 1

Hareket: 07:30

Süre: 3 saat

Mesafe: 9 km

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu Rehber: Tunay Yunak, Tel. No: 0533 877 1828

4) 22 ARALIK 2024 PAZAR, SALAMİS HAREBELERİ VE ÇEVRESİ

Toplanma Yeri: Salamis Harebeleri park yeri

Hareket: 8:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Mustafa Kendir, Tel. No: 0533 868 8794

5) 29 ARALIK 2024, PAZAR YAYLA KÖYÜ (YENİ PARKUR)

Toplanma Yeri: Yayla Köyü Meydanı

Hareket: 07:30

Süre: 2 saat

Mesafe: 6 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Mehmet Hoca, Tel. No: 0533 860 0868

6) 1 OCAK 2025, ÇARŞAMBA GELENEKSEL YENİ YIL YÜRÜYÜŞÜ: BOĞAZ PİKNIK ALANI – BOZDAĞ - BELLAPAIŞ

Toplanma Yeri: Boğaz Piknik Alanı

Hareket: 07:00

Süre: 4 saat

Mesafe: 14 km

Zorluk Derecesi: 4

Sorumlu Rehber: Mustafa Kendir, Tel. No: 0533 866 8794

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- Kumanya arzuya bağlıdır.
- Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.

6.Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.

7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU