

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

EKİM 2024 PROGRAMI

NOT: Misafir yürüyüşçülerimizden DerneĐimiz için 30.-₺ katkı / bağış alınmaktadır. 2024 yılına ait üyelik aidatlarının (yıllık 500 TL) son ödeme tarihi 30 Kasım 2024'dür.

1) 6 EKİM 2024 PAZAR: OLAĐANÜSTÜ GENEL KURUL

DerneĐimizin OlaĐanüstü Genel Kurul toplantısı yapılacağı için yürüyüş yapılmayacaktır.

2) 13 EKİM 2024 PAZAR, KÜÇÜK ERENKÖY - TÜNEL VE ÇEVRESİ PARKURU

Toplanma yeri: Şinya restoran yanı

Hareket saati: 7:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: Ümit Akgönül, 0533 866 1071

3) 20 EKİM 2024 PAZAR, YAYLA TEPE - GÖRNEÇ PARKURU

Toplanma yeri: Alevkayası Orman dairesi şefliği yanı.

(Araçlarımız ile yürüyüş başlangıç noktasına gidilecektir)

Hareket saati: 7:00

Süre: 2 saat

Mesafe: 6 km.

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu rehber: Mustafa Şah, 0533 864 2802

4) 27 EKİM 2024 PAZAR, KANTARA KALESİ VE ÇEVRESİ PARKURU

Buluşma yeri: Kantara Restoran önü

Hareket saati: 7:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 8 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: ErdoĐan Işık, 0533 884 6062

NOT:

✦ Hava durumuna veya Orman Dairesi'nin ormanlara girişle ilgili alacağı kararlara göre programda değişiklik olabilir.

✦ Yürüyüş esnasında sigara içilmesi veya çevreye ateşli cisim ve/veya yanıcı madde atılması kesinlikle YASAKTIR.

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- Kumanya arzuya bağlıdır.
- Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.

7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya Őemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU