

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

EYLÜL 2024 PROGRAMI

NOT: Misafir yürüyüşçülerimizden DerneĐimiz için 30.-₺ katkı / bağış alınmaktadır. 2024 yılına ait üyelik aidatlarının (yıllık 500 TL) son ödeme tarihi 30 Kasım 2024'dür.

1) 1 EYLÜL 2024 PAZAR, AKDENİZ CARETTA PARKURU

🌟 GECE YÜRÜYÜŞÜ 🌙🌞

Toplanma yeri: Caretta Restoran yanı

Hareket saati: 18:00

Süre: 2 saat

Mesafe: 6 km.

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu rehber: Sultan Özkan, 0533 866 3035

🌟 Arzu eden yürüyüşçülerimiz, yürüyüşten önce, Akdeniz Köyünde gerçekleştirilecek olan 13. Kumdan Yaşama EtkinliĐi'ne katılabilirler.

2) 8 EYLÜL 2024 PAZAR, BOĞAZKÖY - AĞIRDAĞ - KÖMÜRCÜ - BOĞAZKÖY

Toplanma yeri: Emaş Süpermarket yanı

Hareket saati: 6:30

Süre: 2 saat

Mesafe: 7 km.

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu rehber: Raif Toluk, 0533 868 4699

3) 15 EYLÜL 2024 PAZAR, LEFKE NOSTALJİK KÜLTÜR YÜRÜYÜŞÜ: 🌟Yeni parkur

Toplanma yeri: Lefke girişi (Atatürk anıtı yanı)

Hareket saati: 6:30

Süre: 2 saat

Mesafe: 6 km.

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu rehber: ErdoĐan Işık, 0533 884 6062

4) 22 EYLÜL 2024 PAZAR, YUDİ DAĞI VE ÇEVRESİ PARKURU

Buluşma yeri: Yudi Büfe yanı

Hareket saati: 6:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: İsmail Mert, 0548 836 3647

5) 29 EYLÜL 2024 PAZAR, ALEVKAYASI PİKNİK ALANI - ERMENİ MANASTIRI - GİRNE KAYASI (SEYİR YERİ) PARKURU

Buluşma yeri: Alevkayası piknik alanı

Hareket saati: 6:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: Emete Bürüncük, 0533 859 3283

⚡ Hava durumuna veya Orman Dairesi'nin ormanlara girişle ilgili alacağı kararlara göre programda değişiklik olabilir.

⚡ Yürüyüş esnasında sigara içilmesi veya çevreye ateşli cisim ve/veya yanıcı madde atılması kesinlikle YASAKTIR.

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- Kumanya arzuya bağlıdır.
- Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kертikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU