

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ
MART 2025, YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

NOT: Misafir yürüyüşçülerimizden derneğimiz için 50₺ Katkı Bağış Alınmaktadır.

I) 2 MART 2025 PAZAR, HİSARKÖY (GAMBİLLİ) ÇEVRESİ (ORKİDE YÜRÜYÜŐÜ)

Toplanma Yeri: Hisarköy köy giriŐi

NOT: Çamlıbel istikametinden gelenler ilk Hisarköy tabelasından; Lefkoşa - Yılmazköy istikametinden gelenler ise ikinci Hisarköy tabelasından köye girecek.

Hareket: 07:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 4

Sorumlu Rehber: Emete Bürüncük, Telefon No: 0533 823 1861

II) 9 MART 2025 PAZAR, ILGAZ – MALATYA - ILGAZ

Toplanma Yeri: Ilgaz köy meydanı

Hareket: 07:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Tunay Yunak, Telefon No: 0533 877 1828

III) 16 MART 2025 PAZAR, TEPEBAŐI MEDOŐ LALELERİ

Toplanma Yeri: Koruçam (Komacid) köy meydanı

Hareket: 07:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Sorumlu Rehber: Mustafa Kendir, Telefon No: 0533 868 8794

IV) 23 MART 2025 PAZAR, DİPKARPAZ EFENDİLER (EFENDİGA) ÇİFTLİĞİ

Toplanma Yeri: Lapta Starling Market önünden 07:00'de Otobüs hareket; Lefkoşa Atatürk Spor Statyumu Park Yerinden 07:40'da otobüs hareket edecek.

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Hüseyin Güney, Telefon No: 0542 852 1442

ÖNEMLİ NOT: Yürüyüş otobüslü ve yemekli olacağından otobüs ve yemek ücretlerini **SOSYAL FALİYETLER SORUMLUSU AHMET KESKİN TARAFINDAN TOPLANACAKTIR.** Telefon No: 0533 855 1616.

V) 1 NİSAN 2025 SALI, (RAMAZAN BAYRAMININ 3'CÜ GÜNÜ) ARAPKÖY - GÖLETLER ÇEVRESİ

Toplanma Yeri: Hurma Restoran yanı

Hareket: 07:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu Rehber: Sadık Şah, Telefon No: 0533 865 9055

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- Kumanya arzuya bağlıdır.
- Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.

- Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kертikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU