

# DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

## OCAK 2025 PROGRAMI

### 1) 1 OCAK 2025, ÇARŞAMBA: GELENEKSEL YENİ YIL YÜRÜYÜŞÜ BOĞAZ PİKNIK ALANI – BOZDAĞ – BELLAPAİS

Toplanma Yeri: Boğaz Piknik Alanı

Hareket: 07: 00

Süre: 4 saat

Mesafe:14 km

Zorluk Derecesi: 4

Sorumlu Rehber: Mustafa Kendir, Tel. No: 0533 868 8794

**N O T:** Geleneksel 1 Ocak yürüyüşü tek yön olması nedeniyle katılımcı ve araç sayısı çok önemlidir. Bundan dolayı yürüyüşe katılacak olanlar, isimlerini ve katılımcı sayısını lütfen önceden sorumlu rehber Mustafa Kendir'e bildirsın.

### 2) 5 OCAK 2025, PAZAR: BAŞPARMAK (BUVAFENTO) RESTORAN - KARGA SUYU VE ÇEVRESİ PARKURU

Toplanma Yeri: Beşparmak Buvavento Restoran yanı

Hareket: 07:30

Süre: 3 saat

Mesafe: 9 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Ahmet Keskin, Tel. No: 0533 855 1616

### 3) 12 OCAK 2025, PAZAR: ÇAMLİBEL – KARPAŞA - ÇAMLİBEL PARKURU

Toplanma Yeri: Çamlıbel Festival Alanı

Hareket: 07:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu Rehber: Mustafa Kendir, Tel. No: 0533 868 8794

#### **4) 19 OCAK 2025 PAZAR: ATHALASSA ULUSAL ORMAN PARKI (YENİ PARKUR)**

Toplanma Yeri: Ledra Palace (Güney Lefkoşa)

Hareket: 8:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Tunay Yunak, Tel. No: 0533 877 1828

#### **4B) 19 OCAK 2025, PAZAR: GÜNEYDE YÜRÜYEMEYECEK OLAN YÜRÜYÜŞÇÜLERİMİZ İÇİN ALTERNATİF PARKUR: ALEVKAYASI PİKNIK ALANI I - ÇATAL AĞAÇ - ALEVKAYASI PİKNIK ALANI**

Toplanma Yeri: Alevkayası Piknik Alanı

Hareket: 07:30

Süre: 3 saat

Mesafe: 8 km

Zorluk Derecesi: 4

Sorumlu Rehber: Ecevit Karahüseyin, Tel. No: 0533 860 7790

#### **5) 26 OCAK 2025, PAZAR: ESENTEPE - ANTİPHONİTİS KİLİSESİ - ESENTEPE**

Toplanma Yeri: Esentepe İlkokul yanı

Hareket: 07:30

Süre: 3 saat

Mesafe: 8 km

Zorluk Derecesi: 4

Sorumlu Rehber: Emete Bürüncük, Tel. No: 0533 823 1861

#### **PARKUR ZORLUK DERECELERİ:**

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.

İçme suyu bulundurulması gereklidir.

- Kumanya arzuya bağılıdır.
- Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

## **YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR**

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

***Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.***

***DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU***