

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ
ŞUBAT 2025, YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

NOT: Misafir yürüyüşçülerimizden derneğimiz için 50₺ katkı bağış alınmaktadır.

I) 2 ŞUBAT 2025 PAZAR, DİLEKKAYA VE ÇEVRESİ PARKURU

Toplanma Yeri: Dilekkaya Köy Meydanı

Hareket: 07:30

Süre: 3 saat

Mesafe: 8 km

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu Rehberler: Emete Bürüncük, Tel. No: 0533 823 1861 ve

Bahar Yaman, Tel. No: 0533 879 5674

**II) 9 ŞUBAT 2025 PAZAR, KARŞIYAKA (VASİLYA) - SİNA MANASTIRI -
KARŞIYAKA PARKURU**

Toplanma Yeri: Karşıyaka İlkokulu

Hareket: 07:3

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Tunay Yunak, Tel. No: 0533 877 1828

**III) 16 ŞUBAT 2025 PAZAR, MEVLEVİ ANTİK MEZARLARI – SERHATKÖY -
KIBRIS PİRAMİDİ (Yeni Parkur)**

Toplanma Yeri: Mevlevi Köyü Giriři

Hareket: 07:30

Süre: 3.5 saat

Mesafe: 9 km

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu Rehber: Mehmet Hoca, Tel. No: 0533 860 0868

IV) 23 ŞUBAT 2025 PAZAR, TRODOS KELEBEK VADİSİ (Yeni Parkur)

Toplanma Yeri: Ledra Palace (Güney Lefkoşa)

Hareket: 08:00

Süre: 3.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Ahmet Keskin, Tel. No: 0533 855 1616

IV B) GÜNEYDE YÜRÜYEMEYEN YÜRÜYÜŞÇÜLERİMİZ İÇİN ALTERNATİF PARKUR: 23 ŞUBAT 2025 PAZAR, GİRNE KAYASI (SEYİR YERİ) – GONDOLAR - İBRAHİM KARABARDAK - GİRNE KAYASI (SEYİR YERİ)

Toplanma Yeri: Girne Kayası (Seyir Yeri)

Hareket: 07:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Ecevit Karahüseyin, Tel. No: 0533 860 7790

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- Kumanya arzuya bağlıdır.
- Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kертikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU